

# Wärme für Menschen

Natürlich – einfach – wohltuend  
und hilfreich bei vielen Beschwerden.

- bei Schmerzen verschiedenster Art,  
akut oder chronisch
- zur Steigerung der Vitalität  
und des Wohlbefindens

## Anwendung:

20 bis 30 Minuten täglich (auch mehrmals)  
auf betroffene Schmerzstellen  
oder Körperregionen.

Wir fertigen auch Salzsäckchen auf  
Wunsch: Gewichtsanteil, Salzart,  
Form, Größe, Stoffauswahl ...

Bezug über:

Gesundheitsberatung Georgi  
037754 59476 (privat) oder  
0174 3564534 sowie über  
SusanneGeorgi1@gmx.de

oder

im Buchhandel „Lesenswert“  
Niederzwönitzer Straße 9  
08297 Zwönitz



# Susi's Salzsäckchen



**Wärme ist Leben,  
Bewegung,  
Entfaltung**



Wärme ist die Grundlage unserer organischen Funktionen. Um Körperbewußtsein zu entwickeln - brauchen wir Wärme. Die individuelle Organisation der Körperwärme ist an einen rhythmisch geordneten Wärmefluß gebunden. Viele Erkrankungen und Beschwerden gehen einher mit Störungen des Wärmeorganismus. Ziel therapeutischer Wärmeanwendung ist es, den Wärmefluß wieder anzuregen und zu beleben

### **Die Salzsack-Wärmeanwendung**

bietet Wärme an, drängt sie aber nicht auf!  
Der Leib soll Wärme leicht aufnehmen können und sich nicht dagegen mit Schwitzen und erhöhter Kreislaufätigkeit zur Wehr setzen müssen.

Mit einer bewußt erlebten, angenehmen Durchwärmung vertieft und intensiviert sich gleichzeitig auch das Körperbewußtsein. Salz ist ein hochwertiges Naturprodukt mit besonderen physikalischen und feinstofflichen Eigenschaften. Wo Wärme ist, da entsteht Verwandlung und Erneuerung.

### **Kristallsalz**

ist therapeutisch hochwertiger als Steinsalz!  
Siedesalz hat den Vorteil das es im Gewichtsanteil leichter ist.

Salzkristalle strahlen ausgleichende Ionen aus, welche den Elektrolythaushalt unseres Körpers wiederaufladen können. Durch die zivilisierte Lebensweise (PC, Handy, Chemie, Industriemittel...) ist das natürliche Gleichgewicht unseres Körpers stark belastet. Salzanwendungen haben eine spürbare Steigerung Ihrer Vitalität zur Folge hat. In warmem Zustand ist die Abgabe der Ionen erhöht und dadurch wirkungsvoller.

### **Wärmequelle Salzsäckchen**

Das Salzsäckchen ist als altes Hausmittel bekannt. Ein Salzsäckchen nimmt viel Wärme in kurzer Zeit auf und strahlt sie während der Anwendung kraftvoll ab. Im Ofen, auf der Heizung oder Wärmflasche wird das Salzsäckchen ungefähr 20min auf ca. 50°C erwärmt. **(Bitte niemals in die Mikrowelle legen, da dort das natürliche Schwingungsfeld zerstört wird.)**

Anwendung auch bei Schmerzen in Muskulatur und Gelenken, die nicht klarer differenziert werden können. Bei akuten Beschwerden gehen diesen oft direkte Kälteeinflüsse voraus, bei chronischen Verläufen zeigt sich Kälte meistens als Begleitsymptom. Ob akut oder chronisch - Patienten reagieren mit solchen Beschwerden auf Wärme grundsätzlich positiv.

**Die Salzsäckchen sind lange haltbar und um äußerliche Verschmutzungen zu vermeiden haben unsere einen waschbaren Schonbezug. Verwenden und lagern Sie das Salzsäckchen immer nur im trockenen Zustand, Salz zieht Feuchtigkeit an und löst sich auf!**